



**GIJÓN**  **KNEE SPORTS**  
MEETING 2026

# GIJÓN KNEE SPORTS MEETING GKSM 2026

(DUDAS Y RESPUESTAS / “MARRONES Y SOLUCIONES”)

Gijón • 23 y 24 Abril de 2026

Sede: Palacio de Congresos de Gijón

**Comité Organizador:**

Roi Castro Muñoz  
Santiago Maestro Rodríguez  
Luis Rodríguez López  
Iván Pipa Muñiz

Carmen Toyos Munarriz  
Diego Velasco Villa  
Antonio Maestro Fernández



## INFORMACIÓN GENERAL

### Fechas:

23 y 24 de Abril de 2026

### Sede:

**Palacio de Congresos de Gijón**  
Paseo Dr. Fleming, 481, 33201 Gijón



### Inscripciones:

**Antes 1 de marzo:** 420€

**A partir 1 de marzo:** 490€

(21% de IVA incluido)

### Secretaría técnica:

**TORRESPARDO**  
PCO & DMC Management

C/ Nàpols 187 2º

08013 Barcelona

T. +34 93 246 35 66

Esther Torres

e.torres@torrespardo.com

www.torrespardo.com

### Con el auspicio de:



### Solicitados Auspicios:



**PONENTES**

*Ferran Abat (España)*  
*Guillermo Álvarez (España)*  
*Francesco Benazzo (Italia)*  
*José M<sup>a</sup> Busto (México)*  
*Ramon Cugat (España)*  
*David Chung (México)*  
*Ricardo Cuéllar (España)*  
*David Dejour (Francia)*  
*Joao Espregueira-Mendes (Portugal)*  
*Pedro García (España)*  
*Fernando García Sanz (España)*  
*Isabel Guillén (España)*  
*Michael Hantes (Grecia)*  
*Karl Kaudela (Austria)*  
*Jan Kristof Korisek (Austria)*  
*Elizaveta Kon (Italia)*  
*Koen Lagae (Bélgica)*  
*Manuel Leyes (España)*  
*J.L. Martín Alguacil (España)*  
*Julio Mayoll (España)*  
*Fernando Martínez (España)*  
*Pablo Miragaya (España)*  
*Joan Carles Monllau (España)*  
*Xavier Pelfort (España)*  
*Wolf Petersen (Alemania)*  
*Simone Perelli (España)*  
*Daniel Pérez Prieto (España)*  
*Loris Perticarini (Italia)*  
*Jordi Puigdemívol (España)*  
*José Romero (Suiza)*  
*Enrique Sánchez Muñoz (España)*  
*Mikel Sánchez (España)*  
*Andrés Valentí (España)*  
*Andy Williams (UK)*

**JUEVES 23 de Abril de 2026**

14:00-14:15h Bienvenida

**RÓTULA***Discusores: Jordi Puigdellivol, J.L. Martín Alguacil*

- 14:15-14:25h **Pruebas radiológicas imprescindibles para la toma de decisión en la inestabilidad rotuliana**  
*Xavier Pelfort*
- 14:25-14:35h **Conversaciones con el Chat GPT. ¿Bueno para el paciente? ¿para el médico? o ¿para el tratamiento? Ventajas y peligros en la consulta. ¿El futuro?**  
*Julio Mayoll*
- 14:35-14:45h **Readaptación para el deporte tras cirugía o no. Lo prioritario. ¿Datos objetivos? ¿Big Data?**  
*Ferran Abat*
- 14:45-14:55h **Neurocognición y rodilla. ¿Qué es esto? ¿Qué ayuda al cirujano ortopédico?**  
*Fernando García Sanz*
- 14:55-15:05h **Inestabilidad FP ¿Cuándo transposición de TTA? ¿Reparación proximal o distal?**  
*David Dejour*
- 15:05-15:15h **Primer episodio de luxación FP con fragmento Osteocondral. Solo tratamiento del fragmento o añadir reconstrucción de LFPM**  
*Fernando Martínez*
- 15:15-15:25h **¿Cuándo hacer liberación de cápsula posterior por el flexo? ¿Como? ¿Riesgos?**  
*Koen Lagae*
- 15:25-15:35h **¿Se puede localizar el punto isométrico de reconstrucción del LFPM sin escopia? ¿Mejor la fijación en tendón aductor o en punto de Schöttle?**  
*Joao Espregueira-Mendes*
- 15:35-15:45h **¿Y si te cae la plastia al suelo?**  
*Daniel Pérez Prieto*
- 15:45-16:15h Discusión
- 16:15-16:45h Pausa Café



## JUEVES 23 de Abril de 2026

### LIGAMENTOS

*Discusores: Pablo Miragaya, Ricardo Cuéllar*

- 16:45-16:55h **¿Siempre debemos hacer anterolateral a la vez que LCA? ¿Cuándo solo anterolateral?**  
*Joao Espregueira-Mendes*
- 16:55-17:05h **Factores modificables para prevenir una segunda rotura del LCA**  
*David Dejour*
- 17:05-17:15h **¿Es necesario reconstruir las tres capas del colateral medial?**  
*Joan Carles Monllau*
- 17:15-17:25h **¿Cuándo se opera un colateral medial? ¿Cómo?**  
*José Romero*
- 17:25-17:35h **¿Y si el deportista tiene pivot y apertura medial con inestabilidad?**  
*Andy Williams*
- 17:35-18:00h Discusión
- 21:00h **Cena del Curso**



**VIERNES 24 de Abril de 2026****LIGAMENTOS***Discusores: Andrés Valentí, Simone Perelli*

- 09:00-09:10h **¿Influye la edad, la actividad, el deporte o la posición en el terreno de juego para la toma de decisiones quirúrgicas?**  
*Pablo Miragaya*
- 09:10-09:20h **¿En la plastia anterolateral por encima o por debajo del LLE?**  
*Mikel Sánchez*
- 09:20-09:30h **¿Y si se rompe la plastia al poner el tornillo en el orificio tibial o femoral?**  
*Ricardo Cuéllar*
- 09:30-09:40h **¿Y si supura y no cierra la herida?**  
**¿Pauta antibiótica y esperar, o esta y retirar todo?**  
*Daniel Pérez Prieto*
- 09:50-10:00h **Tiene una lesión parcial del LCA y un incremento del Slope, y es Hiperlaxo o tiene recurvatum ¿qué hacer?**  
*David Dejour*
- 10:00-10:10h **Estrategias de éxito en la cirugía de revisión de LCA**  
*Wolf Petersen*
- 10:10-10:35h Discusión
- 10:35-11:05h Pausa Café

**MENISCO***Discusores: Joan Carles Monllau, José M<sup>a</sup> Busto*

- 11:05-11:15h **Lesión de la Rampa. Que tiene que saber el COT que no sabe el radiólogo y que tiene que saber el radiólogo que no sabe el COT**  
*Pedro García*
- 11:15-11:25h **Menisco discoideo e hiper móvil. ¿Qué hacer si siento dolor?, ¿Dan síntomas?**  
*Isabel Guillén*
- 11:25-11:35h **¿Podemos dejar sin suturar una lesión en la rampa?**  
**¿Y asa de cubo crónico sin bloqueo?**  
*J.L. Martín Alguacil*
- 11:35-11:45h **¿Debemos suturar la lesión horizontal?**  
*Andrés Valentí*



- 11:45-11:55h **¿La extrusión meniscal da síntomas? ¿Cuándo operarla? ¿Cómo?**  
*Xavier Pelfort*
- 11:55-12:00h **¿Se puede regenerar el menisco?**  
*José Romero*
- 12:00-12:10h **¿Que suturar y que quitar?, ¿dónde está el límite de la reparación?**  
*Enrique Sánchez Muñoz*
- 12:10-12:20h **Lesión de raíz meniscal externa. Posibilidades, riesgos.**  
*Manuel Leyes*
- 12:20-12:45h Discusión

## CARTÍLAGO

*Discusores: Xavier Pelfort, Fernando Martínez*

- 12:45-12:55h **¿Nos vale la osteotomía tibial como gesto aislado, se necesita material o solo cuña? ¿Protocolos de descarga?**  
*Wolf Petersen*
- 12:55-13:05h **¿Osteotomía de peroné para lesiones F-T mediales? ¿Nuevo? ¿Antiguo?**  
*Joan Carles Monllau*
- 13:05-13:15h **¿Hidrogeles en el deportista profesional?**  
*Loris Perticarini*
- 13:15-13:25h **¿Fragmentos de microcartílago?**  
*Ramon Cugat*
- 13:25-13:35h **¿Membranas como solución? La microbiota de la rodilla influye?**  
*Elizaveta Kon*
- 13:35-13:45h **Paciente activo con Osteocondritis o lesión osteocondral sin o con mínimos signos radiológicos de inestabilidad? ¿Vigilancia? ¿Actuación quirúrgica?**  
*Isabel Guillén*
- 13:45-13:55h **¿Y en la necrosis del cóndilo?**  
*Koen Lagae*
- 13:55-14:05h **¿Las infiltraciones de corticoides pueden empeorar la cicatrización del cartílago?, ¿Aisladas o como gesto asociado?**  
*Francesco Benazzo*
- 14:05-14:30h Discusión
- 14:30 -15:30h Pausa Comida

*Discusores: Joao Espregueira-Mendes, David Chung*

- 15:30-15:40h **¿Son todos los aloinjertos iguales? ¿El ideal?**  
*Jan Kristof Korisek*
- 15:40-15:50h **¿A quién no usar aloinjertos? ¿Solo la edad?**  
*Karl Kaudela*
- 15:50-16:00h **¿Son todos los ácidos hialurónicos iguales? ¿Y sus efectos?**  
**¿A quién no usarlo?**  
*Francesco Benazzo*
- 16:00-16:10h **¿Son todos los PRPs iguales? ¿Y sus efectos?**  
*Mikel Sánchez*
- 16:10-16:20h **¿Se potencian hialurónico, corticoides y PRP?**  
**¿Se deben o pueden mezclar?**  
*Guillermo Álvarez*
- 16:20-16:40h **PRP intraóseo. ¿Dosis?, ¿anestesia con sedación o local?**  
*Ferran Abat*
- 16:40-16:50h **¿Es el brace interno o el material de la reparación de un LCA una plastia sintética? y...¿La reparación o sutura del LCA?**  
*Simone Perelli*
- 16:50-17:00h **¿Qué fue de las plastias sintéticas? ¿Uso actual?**  
*Manuel Leyes*
- 17:00-17:15h **¿Y la tendinitis rotuliana: desaparece totalmente el dolor?**  
*Michael Hantes*
- 17:05-17:35h Discusión
- 17:40h Ceremonia de Clausura

14:15-14:25 Essential Radiological tests for decision making in patellar instability



## PATROCINADORES



**Smith+Nephew**

