



**27°**

**CURSO DE ENFERMERÍA  
EN ARTROSCOPIA Y RODILLA**

---

**24 - 25 - 26 | Mayo | 2018**

**Palacio de Congresos de Zaragoza**

24 - 25 - 26 | Mayo | 2018

Palacio de Congresos de Zaragoza



## BIENVENIDA

Estimados amigos y compañeros,

Como presidenta del XXVII Curso Nacional de Enfermería de Artroscopia y Rodilla que celebramos junto al 6º Congreso Nacional conjunto AEA-SEROD, es para mi un honor y tengo el placer de daros la bienvenida a nuestra ciudad de Zaragoza, durante los días 24, 25 y 26 de Mayo 2018.

Este año, nuestro lema del curso es "SINERGIA. UNIENDO FUERZAS" y hemos querido aplicar este concepto a nuestra profesión, esperando intercambiar y divulgar ideas y experiencias para avanzar en nuestra formación, mejorar la calidad en nuestros puestos de trabajo y mejorar los cuidados de enfermería al paciente.

Hemos programado diversas actividades científicas esperando cubrir vuestras expectativas: mesas redondas, conferencias magistrales, comunicaciones, exposición de trabajos en forma de pósters electrónicos y talleres.

Deseamos que vuestra estancia sea inolvidable en esta maravillosa ciudad de Zaragoza. Aquí os acogemos con ilusión, y os recibimos como suelen hacer las gentes de nuestra tierra, con nobleza, hospitalidad y con los brazos abiertos.

Feliz Congreso

**Ascen Villén Antón**

Presidenta del Comité Organizador



# 6º Congreso conjunto AEA - SEROD

6<sup>th</sup> Joint AEA-SEROD Congress



## COMITÉS

### 27º CURSO DE ENFERMERÍA EN ARTROSCOPIA Y RODILLA

**Presidenta:**

Ascensión Villén Antón

**Vicepresidenta:**

Carmen Luna Torres

**Presidenta Comité Científico:**

Rocío Jiménez Barcones

## COMITÉ ORGANIZADOR

Ana Pilar Camín Gómez

Mabel Castillo Laita

Marta Lamperez Bueno

Raquel Latapia Raluy

Arancha Salas García

## COMITÉ CIENTÍFICO

M<sup>a</sup> Elena Gálvez Herrando

David Otin Benedí

Esperanza Tolon Sor

Carmen Roques Mata

Pila Azuara Gracia

Ana Isabel Antoranz

Aurora Robles Simón

## MESAS OFICIALES Y TALLERES

### MESAS OFICIALES

- Artroscopia de Hombro
- Artroscopia de Rodilla
- Fast Trak Artroplastia de Rodilla
- Artroscopia de Cadera
- Pequeñas Articulaciones
- Calidad y Seguridad

### TALLERES

- Colocación del Paciente Quirúrgico
- Vendajes Funcionales
- Instrumentación Quirúrgica



## PROGRAMA CIENTÍFICO - JUEVES 24 DE MAYO

### JUEVES 24 DE MAYO • SALA C

13:30-15:00 h **ALMUERZO / RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN**

15:00-15:30 h **APERTURA DEL CURSO**

*Ascensión Villén Antón*  
Presidenta del 27 curso de enfermería  
*Carmen Luna Torres*  
Vicepresidenta del 27 curso de enfermería  
**Invitados de honor**  
*Don Emmanuel Echaniz Serrano*  
Vicepresidente del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería (Zaragoza)  
*Dña M<sup>a</sup> Teresa Antoñanzas Lombarte*  
Directora de Enfermería del HUMS (Zaragoza)

15:30-16:00 h **CONFERENCIA INAUGURAL**

*Teresa Perales*  
Campeona paralímpica, política y escritora

16:00-17:00 h **MESA ARTROSCOPIA DE HOMBRO**

*Moderadora: Elena Miguel Poza*  
Enfermera coordinadora Instituto Madrileño de Traumatología

16:00-16:20 h **Artroscopia de hombro. Calentando motores**

*Alberto Hernández Carnicero*  
Enfermero de quirófano.  
Hospital Universitario de Fuenlabrada. Madrid

16:20-16:40 h **Artroscopia de hombro desde el punto de vista de enfermería.**

**Instrumentación de la patología subacromial y glenohumeral**  
*Enrique Ortuz Sanchez*  
Enfermero de quirófano.  
Hospital Intermutual de Levante  
Clínica Dr. Sánchez Alepuz. Valencia

16:40-17:00 h **CAH. Cuidados postquirúrgicos. Complicaciones**

*María Jesús Lajusticia Bueno*  
Enfermera de hospitalización.  
Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza

17:00-17:30 h **Pausa café**

17:30-18:00 h **CONFERENCIA**

**Como adquirir la excelencia en la enfermería quirúrgica en COT: Proyecto piloto de formación específica**  
*Gemma Pérez Morte*

*Enfermera quirúrgica en el Departamento de Traumatología del Hospital de la Vall d'Hebrón. Barcelona*

*Mónica Trabalón Terror*  
Coordinadora de Enfermería y Programación Quirúrgica  
Enfermera quirúrgica especializada en traumatología  
Barcelona

18:00-19:00 h **COMUNICACIONES LIBRES**

**Moderadoras:** *M<sup>a</sup> Elena Gálvez Herrando*  
*Hospital Miguel Servet. Zaragoza*  
*Carmen Roques Mata*  
*Hospital Clínico Universitario. Zaragoza*

**Creación de la unidad de cirugía artroscópica**

*Lucía Bosque Giménez, María Enseñat Romeo, Patricia Bayona Zovi, Rosa María Villanueva Campaña, María Luz Duce Jimeno*  
Hospital Nuestra Sra. de Gracia. Zaragoza

**Propuesta indicadores para valorar la gestión enfermera en procedimientos artroscópicos**

*Luci Mara Motta Da Rocha, Ignacio Manchado Herrera, Gerardo Garcés Martín*  
Hospital Perpetuo Socorro.  
Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

**Coágulo de PRGF con cartílago hialino en el tratamiento de lesiones osteocondrales. Técnica de preparación y exposición de resultados**

*Jordi Navarro Lorente<sup>1</sup>, Eila Rivera Boix<sup>1</sup>, Anna Gimeno Fonollosa<sup>2</sup>, Pedro Álvarez Díaz<sup>3</sup>, Eduard Alentorn Gel<sup>4</sup>, Ramón Cugat Bertomeu<sup>4</sup>*

<sup>1</sup> Artroscopia GC; Instituto Traumatológico Quirón, Fundación García Cugat, Mutualitat Catalana de Futbolistes. Barcelona

<sup>2</sup> Artroscopia GC; Instituto Traumatológico Quirón, Fundación García Cugat, Hospital Quirón. Barcelona

<sup>3</sup> Artroscopia GC; Instituto Traumatológico Quirón, Fundación García Cugat, Mutualitat Catalana de Futbolistes, Universitat Internacional de Catalunya. Barcelona

<sup>4</sup> Artroscopia GC; Instituto Traumatológico Quirón, Fundación García

## **PROGRAMA CIENTÍFICO - JUEVES 24 DE MAYO**

*Cugat, Mutuallitat Catalana de Futbolistes. Barcelona*

### **Cuidados de enfermería al alta en el postoperatorio inmediato tras artroscopia de hombro**

*Marta Ferrero Anduz, Carolina Trinidad Lencina Rodríguez, Isabel Alegre Setas, Lucía Tomás Gamarra*  
*Hospital Maz. Zaragoza*

### **Artroscopia hombro: sutura de manguito de los rotadores**

*Juan Manuel Huerta Herrera<sup>1</sup>, Pilar Daza Sanz<sup>1</sup>, Nuria Puigmolé Vicens<sup>1</sup>, Raquel Gorriz Pérez<sup>1</sup>, Cristina López Huerta<sup>2</sup>, Marta López Huerta<sup>2</sup>*

<sup>1</sup> *Hospital de Palamós. Girona*

<sup>2</sup> *SAS, San Fernando. Cádiz*

### **Hipotermia Quirúrgica En Cirugía Artroscópica De Hombro**

*Victoria Fraj Rubio, Blanca Lopez Arpal, Carmen Buisan Franco*  
*Hospital Universitario. Zaragoza*



## PROGRAMA CIENTÍFICO - VIERNES 25 DE MAYO

### VIERNES 25 DE MAYO • SALA C

- 08:30-09:30 h MESA ARTROSCOPIA DE RODILLA**  
*Moderadora: Eva Montañés Marín*  
*Enfermera de Quirófano de Traumatología.*  
*Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza*
- 08:30-08:50 h Artroscopia de rodilla: ¡Ya no es tan sencilla!**  
*Carmen López Vale*  
*Enfermera quirúrgica de Traumatología.*  
*Hospital Universitario de Vigo*
- 08:50-09:10 h Nuevas plastias de LCA. ¿Cómo y a quién?**  
*Sonia Vergara Mísol*  
*Enfermera quirúrgica de Traumatología.*  
*Hospital Universitario de Vigo*
- 09:10-09:30 h Implantes y suturas de menisco: posición, técnica, tipos y resultados**  
*Ana Isabel Rodríguez*  
*Enfermera quirúrgica de Traumatología.*  
*Hospital Universitario de Vigo*
- 09:30-11:00 h MESA FAST-TRACK ARTROPLASTIA DE RODILLA**  
*Moderadora: Ana P. Camín Gómez*  
*Enfermera de hospitalización traumatología.*  
*Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza*
- 09:30-09:50 h Humanización de los cuidados en la acogida**  
*Beatriz Calvo*  
*Enfermera de acogida.*  
*Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza*
- 09:50-10:10 h Tranexámico ¿la pócima maravillosa?**  
*Raquel Barrabes*  
*Enfermera de URPA.*  
*Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza*
- 10:10-10:20 h Cuidados postoperatorios en hospitalización**  
*Noemí Leorza Álvarez de Arcaya*  
*Enfermera de hospitalización U. de Rodilla.*  
*Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza*
- 10:20-10:40 h Fast-track: ¿quién sale ganando?**  
*Esther Deblás Santibañez*  
*Enfermera de consulta de traumatología.*  
*Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza*
- 10:40-11:00 h Mi experiencia personal; como lo viví yo**  
*Carlos Sanz Hernández*  
*Paciente intervenido ATR en el*  
*Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza*
- 11:00-11:30 h Pausa café**

### 11:30-12:30 h COMUNICACIONES LIBRES

*Moderadoras: Rocío Jiménez Barcones*  
*Hospital MAZ. Zaragoza*  
*David Otín Benedí*  
*Hospital Miguel Servet. Zaragoza*

#### Nueva técnica artroscópica para la reinserción del cuerpo posterior del menisco externo sin túneles transóseos

*María Del Carmen Hidalgo Vera<sup>1</sup>, Rosa López-Vidriero Tejedor<sup>2</sup>, Emilio López-Vidriero Tejedor<sup>2</sup>*

<sup>1</sup> I.S.M.E.C. / IBERMUTUAMUR, M.A.T.E.P.S.S.. Sevilla

<sup>2</sup> I.S.M.E.C.. Sevilla

#### El valor de la enfermera circulante en cirugía artroscópica de rodilla

*Mónica García Torrejón, Paulino Martino Gutierrez, Pedro Bernaldez Domínguez*  
*SportMe Medical Center. Sevilla*

#### ¿Podría ser la música una alternativa a la sedación en los pacientes intervenidos de prótesis total de rodilla con anestesia regional?

*Sílvia Roca Martí, Montserrat Raïch Vidal, Alba Romero Carles, Jordi Parera López*  
*Hospital de Igualada. Barcelona*

#### Diferentes técnicas quirúrgicas de LCA: Reparación primaria de lca sin injertos

*Marta Jiménez Muro, Gonzalo Mora Gasque*  
*Instituto de Traumatología y Medicina Regenerativa Avanzada (ITRAMED). Logroño España*

#### Sesión informativa a pacientes que van a ser intervenidos de prótesis de rodilla mediante cirugía fast-track

*María Teresa Gutierrez Giménez, Pilar Planas Callao, Pilar Loscos Gil, Laura Issa Lahoza*  
*MAZ. Zaragoza*

#### Seguridad en el paciente sometido a cirugía artroscópica de cadera

*M<sup>a</sup> Pilar Martínez Vicente, Elena Garza Berdejo, Raquel Borobia Bonel, Elena Lasala Conte, María Doñate Marín, María Teresa Sin Jordan*  
*Hospital Royo Villanova. Zaragoza*

## PROGRAMA CIENTÍFICO - VIERNES 25 DE MAYO

**12:30-13:30 h** **CONFERENCIA:**  
**La Resiliencia. Un pulso a la adversidad**  
*Ana Schack*  
*Coach y Consultora de Formación y Desarrollo*

**13:30-15:00 h** **ALMUERZO / DEFENSA PÓSTERS**  
*Moderadoras: Mabel Castillo Laita*  
*Raquel Latapia Raluy*

**15:00-15:30 h** **MESA ARTROSCOPIA DE CADERA**  
*Moderador: Juan Carlos Villena Ugarte*  
*Enfermero militar. Hospital Militar de Zaragoza*

**Técnica Out-Inside:**  
**otra visión de la artroscopia de cadera**  
*Silvia Hernández Monfort*  
*Enfermera quirúrgica. Institut Margalet. Barcelona*  
*Marta Rama Salguero*  
*Enfermera quirúrgica. Institut Margalet. Barcelona*

**15:30-16:30 h** **COMUNICACIONES LIBRES**  
*Moderadoras: Aurora Robles Simón*  
*Hospital Clínico Universitario. Zaragoza*  
*Esperanza Tolón Sor*  
*Hospital Royo Villanova. Zaragoza*

### **Funciones del equipo de enfermería en la cirugía de ligamento cruzado anterior por vía artroscópica (técnica all-inside)**

*Paulino Martino Gutierrez, Mónica García Torrejon, Pedro Bernaldez Domínguez*  
*SportMe Medical Center. Sevilla*

### **Instrumentación y manejo de las suturas labrales en artroscopia de cadera**

*Eila Rivera Boix<sup>1</sup>, Jordi Navarro Lorente<sup>1</sup>, Roberto Seijas Vazquez<sup>2</sup>, María Jesús Nevado Linde<sup>3</sup>, David Barastegui Fernández<sup>1</sup>, Wenceslao Espinosa Soldevila<sup>4</sup>*

<sup>1</sup> Artroscopia GC; Instituto Traumatológico Quirón, Fundación García Cugat, Mutualitat Catalana de Futbolistes. Barcelona

<sup>2</sup> Artroscopia GC; Instituto Traumatológico Quirón, Fundación García Cugat, Universitat Internacional de Catalunya. Barcelona

<sup>3</sup> Artroscopia GC, Fundación García Cugat. Barcelona

<sup>4</sup> Artroscopia GC, Fundación García Cugat. Mutualitat Catalana de Futbolistes. Barcelona

### **Caracterización celular del cmo: comparación de diferentes métodos de obtención: revisión de 200 casos**

*Eila Rivera Boix<sup>1</sup>, Jordi Navarro Lorente<sup>1</sup>, Roberto Seijas Vázquez<sup>2</sup>, Montse García-Balletbó<sup>3</sup>, Ramón Cugat Bertomeu<sup>1</sup>*

<sup>1</sup> Artroscopia GC; Instituto Traumatológico Quirón, Fundación García Cugat, Mutualitat Catalana de Futbolistes. Barcelona

<sup>2</sup> Artroscopia GC; Instituto Traumatológico Quirón, Fundación García Cugat, Universitat Internacional de Catalunya. Barcelona

<sup>3</sup> Artroscopia GC; Instituto Traumatológico Quirón, Fundación García Cugat. Barcelona

### **La música de cada mañana. Los sonidos del quirófano**

*Francisca Muñoz García, María José Moreno Rodríguez*  
*Hospital ASEPEYO. Coslada. Madrid*

### **La correcta colocación del paciente en cirugías artroscópicas**

*Mónica García Torrejón, Paulino Martino Gutierrez, Pedro Bernaldez Domínguez*

*SportMe Medical Center. Sevilla*

### **¿Cuidamos Con Corazón?**

*Ana Beatriz De La Rosa Iglesias*

*Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza*

### **16:30-17:30 h TALLERES** **POSICIONAMIENTO DEL PACIENTE QUIRÚRGICO**

*(Colabora SMITH & NEPHEW) / Hospital M.A.Z*

*Imparte:*

*Rocio Jiménez Barcones*

*Ana Isabel Antoranz*

*Marta Lamperez Bueno*

*Arancha Salas García*

### **VENDAJES FUNCIONALES**

*Imparte: Daniel Crespo Redondo*

*Enfermero de Emergencias 061. Zaragoza*

### **17:30-18:00 h Pausa café**

### **18:00-19:00 h TALLERES** **INSTRUMENTAL QUIRÚRGICO**

*STRYKER Instrumental de artroscopia de cadera*

*ARTHEX Instrumental de Ligamento Cruzado*

*CONMED Instrumental de artroscopia de hombro*



## PROGRAMA CIENTÍFICO - SÁBADO 26 DE MAYO

### SÁBADO 26 DE MAYO • SALA C

#### 09:00-10:00 h COMUNICACIONES LIBRES

*Moderadoras: Ana Isabel Antoranz Martínez  
Hospital MAZ. Zaragoza  
Pilar Azuara Gracia  
Hospital Viamed Montecanal. Zaragoza*

#### Artroscopia de codo

*Nicolás Escolano Periañez  
Quirón Salud. Valencia*

#### Disposición del instrumentista y la mesa de instrumental en la cirugía artroscópica de muñeca

*Paulino Martino Gutierrez, Mónica García Torrejón,  
Pedro Bernaldez Dominguez  
SportMe Medical Center. Sevilla*

#### Liberaciones Endoscópicas

*Nicolás Escolano Periañez  
Quirón Salud. Valencia*

#### LAS TIC SE INTEGRAN EN LA ENFERMERÍA QUIRÚRGICA

*Gemma Pérez Morte, Eva María Rendón Hernández, Eladia Montserrat  
Tauste Rubio, Silvia Bosch Raventós, María Boyé Medina  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona*

#### Cuidados postoperatorios de enfermería en planta tras la realización de cirugía artroscópica de hombro

*Carolina Trinidad Lencina Rodríguez, María Teresa Ibañez Royo,  
María Carmen Ruiz Cacho  
Hospital Maz. Zaragoza*

#### Colocación del paciente, técnica e instrumentación quirúrgica en la ligamentoplastia percutánea del ligamento lateral externo del tobillo

*Anna Gimeno Fonollosa, David Barastegui Fernández, Eila Rivera Boix,  
Jordi Navarro Lorente, Roberto Seijas Vázquez, Xavier Cuscó Segarra  
Hospital Quirón. Artroscopia G.C. Barcelona*

#### 10:00-11:00 h MESA PEQUEÑAS ARTICULACIONES

*Moderadora: Elena Roses Monfort  
Enfermera del Bloque quirúrgico.  
Hospital Clínico Lozano Blesa. Zaragoza*

#### 10:00-10:20 h Artroscopia de muñeca

*Ana Abarca  
Enfermera quirúrgica.  
Hospital Beata María Ana. Madrid*

#### 10:20-10:40 h Artroscopia de Codo. El gran desconocido

*Alicia Lloret Solano  
Enfermera quirúrgica.  
Hospital M.A.Z. Zaragoza*

#### 10:40-11:00 h Artroscopia de Tobillo

*Ana Isabel Antoranz Martínez  
Enfermera quirúrgica.  
Hospital M.A.Z. Zaragoza*

#### 11:00-11:30 h Pausa café

#### 11:30-12:30 h MESA CALIDAD Y SEGURIDAD

*Moderadora: Carmen Pérez Martín  
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales  
Hospital General Universitario Gregorio Marañón.  
Madrid*

#### 11:30-11:50 h Maletas y a viajar

*Marta Sola Urbez  
Enfermera del Servicio de Esterilización.  
Hospital M.A.Z. Zaragoza*

#### 1:50-12:10 h Riesgo Cero

*M. Carmen Roqués Mata  
Enfermera quirúrgica.  
Hospital Clínico Lozano Blesa. Zaragoza*

#### 12:10-12:30 h SINASP, herramienta de Seguridad

*Raquel Zapater Plana  
Enfermera Jefe.  
Hospital M.A.Z. Zaragoza*



## PROGRAMA CIENTÍFICO - SÁBADO 26 DE MAYO

**12:30-13:30 h** **CONFERENCIA**

**Espalda sana en nuestro trabajo**

*M<sup>a</sup> Teresa Gutiérrez Giménez*

*Enfermera y Fisioterapeuta  
del Servicio de Rehabilitación.  
Hospital M.A.Z. Zaragoza*

**13:30-14:00 h** **CLAUSURA Y ENTREGA DE PREMIOS**

*Rocio Jimenez*

*Presidenta del Comité Científico  
del 27 curso de enfermería 2018*

*Carmen Luna*

*Vicepresidenta del 27 curso de enfermería 2018*

*María Saenz*

*Carmen Sarabia*

*Representantes del Comité 2019 Santander*