



27°

**CURSO DE ENFERMERÍA
EN ARTROSCOPIA Y RODILLA**

24 - 25 - 26 | Mayo | 2018

Palacio de Congresos de Zaragoza

24 - 25 - 26 | Mayo | 2018

Palacio de Congresos de Zaragoza



BIENVENIDA

Estimados amigos y compañeros,

Como presidenta del XXVII Curso Nacional de Enfermería de Artroscopia y Rodilla que celebramos junto al 6º Congreso Nacional conjunto AEA-SEROD, es para mi un honor y tengo el placer de daros la bienvenida a nuestra ciudad de Zaragoza, durante los días 24, 25 y 26 de Mayo 2018.

Este año, nuestro lema del curso es "SINERGIA. UNIENDO FUERZAS" y hemos querido aplicar este concepto a nuestra profesión, esperando intercambiar y divulgar ideas y experiencias para avanzar en nuestra formación, mejorar la calidad en nuestros puestos de trabajo y mejorar los cuidados de enfermería al paciente.

Hemos programado diversas actividades científicas esperando cubrir vuestras expectativas: mesas redondas, conferencias magistrales, comunicaciones, exposición de trabajos en forma de pósters electrónicos y talleres.

Deseamos que vuestra estancia sea inolvidable en esta maravillosa ciudad de Zaragoza. Aquí os acogemos con ilusión, y os recibimos como suelen hacer las gentes de nuestra tierra, con nobleza, hospitalidad y con los brazos abiertos.

Feliz Congreso

Ascen Villén Antón

Presidenta del Comité Organizador



6º Congreso conjunto AEA - SEROD

6th Joint AEA-SEROD Congress



COMITÉS

27º CURSO DE ENFERMERÍA EN ARTROSCOPIA Y RODILLA

Presidenta:

Ascensión Villén Antón

Vicepresidenta:

Carmen Luna Torres

Presidenta Comité Científico:

Rocío Jiménez Barcones

COMITÉ ORGANIZADOR

Ana Pilar Camín Gómez

Mabel Castillo Laita

Marta Lamperez Bueno

Raquel Latapia Raluy

Arancha Salas García

COMITÉ CIENTÍFICO

M^a Elena Gálvez Herrando

David Otin Benedí

Esperanza Tolon Sor

Carmen Roques Mata

Pila Azuara Gracia

Ana Isabel Antoranz

Aurora Robles Simón

MESAS OFICIALES Y TALLERES

MESAS OFICIALES

- Artroscopia de Hombro
- Artroscopia de Rodilla
- Fast Trak Artroplastia de Rodilla
- Artroscopia de Cadera
- Pequeñas Articulaciones
- Calidad y Seguridad

TALLERES

- Colocación del Paciente Quirúrgico
- Vendajes Funcionales
- Instrumentación Quirúrgica



PROGRAMA CIENTÍFICO - JUEVES 24 DE MAYO

JUEVES 24 DE MAYO • SALA C

13:30-15:00 h **ALMUERZO / RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN**

15:00-15:30 h **APERTURA DEL CURSO**

Ascensión Villén Antón
Presidenta del 27 curso de enfermería
Carmen Luna Torres
Vicepresidenta del 27 curso de enfermería
Invitados de honor
Don Emmanuel Echaniz Serrano
Vicepresidente del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería (Zaragoza)
Dña M^a Teresa Antoñanzas Lombarte
Directora de Enfermería del HUMS (Zaragoza)

15:30-16:00 h **CONFERENCIA INAUGURAL**

Teresa Perales
Campeona paralímpica, política y escritora

16:00-17:00 h **MESA ARTROSCOPIA DE HOMBRO**

Moderadora: Elena Miguel Poza
Enfermera coordinadora Instituto Madrileño de Traumatología

16:00-16:20 h **Artroscopia de hombro. Calentando motores**

Alberto Hernández Carnicero
Enfermero de quirófano.
Hospital Universitario de Fuenlabrada. Madrid

16:20-16:40 h **Artroscopia de hombro desde el punto de vista de enfermería.**

Instrumentación de la patología subacromial y glenohumeral
Enrique Ortuz Sanchez
Enfermero de quirófano.
Hospital Intermutual de Levante
Clínica Dr. Sánchez Alepuz. Valencia

16:40-17:00 h **CAH. Cuidados postquirúrgicos. Complicaciones**

María Jesús Lajusticia Bueno
Enfermera de hospitalización.
Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza

17:00-17:30 h **Pausa café**

17:30-18:00 h **CONFERENCIA**

Como adquirir la excelencia en la enfermería quirúrgica en COT: Proyecto piloto de formación específica
Gemma Pérez Morte

Enfermera quirúrgica en el Departamento de Traumatología del Hospital de la Vall d'Hebrón. Barcelona

Mónica Trabalón Terror
Coordinadora de Enfermería y Programación Quirúrgica
Enfermera quirúrgica especializada en traumatología
Barcelona

18:00-19:00 h **COMUNICACIONES LIBRES**

Moderadoras: *M^a Elena Gálvez Herrando*
Hospital Miguel Servet. Zaragoza
Carmen Roques Mata
Hospital Clínico Universitario. Zaragoza

Creación de la unidad de cirugía artroscópica

Lucía Bosque Giménez, María Enseñat Romeo, Patricia Bayona Zovi, Rosa María Villanueva Campaña, María Luz Duce Jimeno
Hospital Nuestra Sra. de Gracia. Zaragoza

Propuesta indicadores para valorar la gestión enfermera en procedimientos artroscópicos

Luci Mara Motta Da Rocha, Ignacio Manchado Herrera, Gerardo Garcés Martín
Hospital Perpetuo Socorro.
Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

Coágulo de PRGF con cartílago hialino en el tratamiento de lesiones osteocondrales. Técnica de preparación y exposición de resultados

Jordi Navarro Lorente¹, Eila Rivera Boix¹, Anna Gimeno Fonollosa², Pedro Álvarez Díaz³, Eduard Alentorn Gel⁴, Ramón Cugat Bertomeu⁴
¹ Artroscopia GC; Instituto Traumatológico Quirón, Fundación García Cugat, Mutualitat Catalana de Futbolistes. Barcelona

² Artroscopia GC; Instituto Traumatológico Quirón, Fundación García Cugat, Hospital Quirón. Barcelona

³ Artroscopia GC; Instituto Traumatológico Quirón, Fundación García Cugat, Mutualitat Catalana de Futbolistes, Universitat Internacional de Catalunya. Barcelona

⁴ Artroscopia GC; Instituto Traumatológico Quirón, Fundación García

PROGRAMA CIENTÍFICO - JUEVES 24 DE MAYO

Cugat, Mutuallitat Catalana de Futbolistes. Barcelona

Cuidados de enfermería al alta en el postoperatorio inmediato tras artroscopia de hombro

Marta Ferrero Anduz, Carolina Trinidad Lencina Rodríguez, Isabel Alegre Setas, Lucía Tomás Gamarra
Hospital Maz. Zaragoza

Artroscopia hombro: sutura de manguito de los rotadores

Juan Manuel Huerta Herrera¹, Pilar Daza Sanz¹, Nuria Puigmolé Vicens¹, Raquel Gorriz Pérez¹, Cristina López Huerta², Marta López Huerta²

¹ *Hospital de Palamós. Girona*

² *SAS, San Fernando. Cádiz*

Hipotermia Quirúrgica En Cirugía Artroscópica De Hombro

Victoria Fraj Rubio, Blanca Lopez Arpal, Carmen Buisan Franco
Hospital Universitario. Zaragoza



PROGRAMA CIENTÍFICO - VIERNES 25 DE MAYO

VIERNES 25 DE MAYO • SALA C

- 08:30-09:30 h MESA ARTROSCOPIA DE RODILLA**
Moderadora: Eva Montañés Marín
Enfermera de Quirófano de Traumatología.
Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza
- 08:30-08:50 h Artroscopia de rodilla: ¡Ya no es tan sencilla!**
Carmen López Vale
Enfermera quirúrgica de Traumatología.
Hospital Universitario de Vigo
- 08:50-09:10 h Nuevas plastias de LCA. ¿Cómo y a quién?**
Sonia Vergara Mísol
Enfermera quirúrgica de Traumatología.
Hospital Universitario de Vigo
- 09:10-09:30 h Implantes y suturas de menisco: posición, técnica, tipos y resultados**
Ana Isabel Rodríguez
Enfermera quirúrgica de Traumatología.
Hospital Universitario de Vigo
- 09:30-11:00 h MESA FAST-TRACK ARTROPLASTIA DE RODILLA**
Moderadora: Ana P. Camín Gómez
Enfermera de hospitalización traumatología.
Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza
- 09:30-09:50 h Humanización de los cuidados en la acogida**
Beatriz Calvo
Enfermera de acogida.
Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza
- 09:50-10:10 h Tranexámico ¿la pócima maravillosa?**
Raquel Barrabes
Enfermera de URPA.
Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza
- 10:10-10:20 h Cuidados postoperatorios en hospitalización**
Noemí Leorza Álvarez de Arcaya
Enfermera de hospitalización U. de Rodilla.
Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza
- 10:20-10:40 h Fast-track: ¿quién sale ganando?**
Esther Deblás Santibañez
Enfermera de consulta de traumatología.
Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza
- 10:40-11:00 h Mi experiencia personal; como lo viví yo**
Carlos Sanz Hernández
Paciente intervenido ATR en el
Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza
- 11:00-11:30 h Pausa café**

11:30-12:30 h COMUNICACIONES LIBRES

Moderadoras: Rocío Jiménez Barcones
Hospital MAZ. Zaragoza
David Otín Benedí
Hospital Miguel Servet. Zaragoza

Nueva técnica artroscópica para la reinserción del cuerpo posterior del menisco externo sin túneles transóseos

María Del Carmen Hidalgo Vera¹, Rosa López-Vidriero Tejedor², Emilio López-Vidriero Tejedor²

¹ I.S.M.E.C. / IBERMUTUAMUR, M.A.T.E.P.S.S.. Sevilla

² I.S.M.E.C.. Sevilla

El valor de la enfermera circulante en cirugía artroscópica de rodilla

Mónica García Torrejón, Paulino Martino Gutierrez, Pedro Bernaldez Domínguez
SportMe Medical Center. Sevilla

¿Podría ser la música una alternativa a la sedación en los pacientes intervenidos de prótesis total de rodilla con anestesia regional?

Sílvia Roca Martí, Montserrat Raich Vidal, Alba Romero Carles, Jordi Parera López
Hospital de Igualada. Barcelona

Diferentes técnicas quirúrgicas de LCA: Reparación primaria de lca sin injertos

Marta Jiménez Muro, Gonzalo Mora Gasque
Instituto de Traumatología y Medicina Regenerativa Avanzada (ITRAMED). Logroño España

Sesión informativa a pacientes que van a ser intervenidos de prótesis de rodilla mediante cirugía fast-track

María Teresa Gutierrez Giménez, Pilar Planas Callao, Pilar Loscos Gil, Laura Issa Lahoza
MAZ. Zaragoza

Seguridad en el paciente sometido a cirugía artroscópica de cadera

M^a Pilar Martínez Vicente, Elena Garza Berdejo, Raquel Borobia Bonel, Elena Lasala Conte, María Doñate Marín, María Teresa Sin Jordan
Hospital Royo Villanova. Zaragoza

PROGRAMA CIENTÍFICO - VIERNES 25 DE MAYO

12:30-13:30 h **CONFERENCIA:**
La Resiliencia. Un pulso a la adversidad
Ana Schack
Coach y Consultora de Formación y Desarrollo

13:30-15:00 h **ALMUERZO / DEFENSA PÓSTERS**
Moderadoras: Mabel Castillo Laita
Raquel Latapia Raluy

15:00-15:30 h **MESA ARTROSCOPIA DE CADERA**
Moderador: Juan Carlos Villena Ugarte
Enfermero militar. Hospital Militar de Zaragoza

Técnica Out-Inside:
otra visión de la artroscopia de cadera
Silvia Hernández Monfort
Enfermera quirúrgica. Institut Margalet. Barcelona
Marta Rama Salguero
Enfermera quirúrgica. Institut Margalet. Barcelona

15:30-16:30 h **COMUNICACIONES LIBRES**
Moderadoras: Aurora Robles Simón
Hospital Clínico Universitario. Zaragoza
Esperanza Tolón Sor
Hospital Royo Villanova. Zaragoza

Funciones del equipo de enfermería en la cirugía de ligamento cruzado anterior por vía artroscópica (técnica all-inside)

Paulino Martino Gutierrez, Mónica García Torrejon, Pedro Bernaldez Domínguez
SportMe Medical Center. Sevilla

Instrumentación y manejo de las suturas labrales en artroscopia de cadera

Eila Rivera Boix¹, Jordi Navarro Lorente¹, Roberto Seijas Vazquez², María Jesús Nevado Linde³, David Barastegui Fernández¹, Wenceslao Espinosa Soldevila⁴

¹ Artroscopia GC; Instituto Traumatológico Quirón, Fundación García Cugat, Mutualitat Catalana de Futbolistes. Barcelona

² Artroscopia GC; Instituto Traumatológico Quirón, Fundación García Cugat, Universitat Internacional de Catalunya. Barcelona

³ Artroscopia GC, Fundación García Cugat. Barcelona

⁴ Artroscopia GC, Fundación García Cugat. Mutualitat Catalana de Futbolistes. Barcelona

Caracterización celular del cmo: comparación de diferentes métodos de obtención: revisión de 200 casos

Eila Rivera Boix¹, Jordi Navarro Lorente¹, Roberto Seijas Vázquez², Montse García-Balletbó³, Ramón Cugat Bertomeu¹

¹ Artroscopia GC; Instituto Traumatológico Quirón, Fundación García Cugat, Mutualitat Catalana de Futbolistes. Barcelona

² Artroscopia GC; Instituto Traumatológico Quirón, Fundación García Cugat, Universitat Internacional de Catalunya. Barcelona

³ Artroscopia GC; Instituto Traumatológico Quirón, Fundación García Cugat. Barcelona

La música de cada mañana. Los sonidos del quirófano

Francisca Muñoz García, María José Moreno Rodríguez
Hospital ASEPEYO. Coslada. Madrid

La correcta colocación del paciente en cirugías artroscópicas

Mónica García Torrejón, Paulino Martino Gutierrez, Pedro Bernaldez Domínguez
SportMe Medical Center. Sevilla

¿Cuidamos Con Corazón?

Ana Beatriz De La Rosa Iglesias

Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza

16:30-17:30 h TALLERES **POSICIONAMIENTO DEL PACIENTE QUIRÚRGICO**

(Colabora SMITH & NEPHEW) / Hospital M.A.Z

Imparte:

Rocio Jiménez Barcones

Ana Isabel Antoranz

Marta Lamperez Bueno

Arancha Salas García

VENDAJES FUNCIONALES

Imparte: Daniel Crespo Redondo

Enfermero de Emergencias 061. Zaragoza

17:30-18:00 h Pausa café

18:00-19:00 h TALLERES **INSTRUMENTAL QUIRÚRGICO**

STRYKER Instrumental de artroscopia de cadera

ARTHEX Instrumental de Ligamento Cruzado

CONMED Instrumental de artroscopia de hombro



PROGRAMA CIENTÍFICO - SÁBADO 26 DE MAYO

SÁBADO 26 DE MAYO • SALA C

09:00-10:00 h COMUNICACIONES LIBRES

*Moderadoras: Ana Isabel Antoranz Martínez
Hospital MAZ. Zaragoza
Pilar Azuara Gracia
Hospital Viamed Montecanal. Zaragoza*

Artroscopia de codo

*Nicolás Escolano Periañez
Quirón Salud. Valencia*

Disposición del instrumentista y la mesa de instrumental en la cirugía artroscópica de muñeca

*Paulino Martino Gutierrez, Mónica García Torrejón,
Pedro Bernaldez Dominguez
SportMe Medical Center. Sevilla*

Liberaciones Endoscópicas

*Nicolás Escolano Periañez
Quirón Salud. Valencia*

LAS TIC SE INTEGRAN EN LA ENFERMERÍA QUIRÚRGICA

*Gemma Pérez Morte, Eva María Rendón Hernández, Eladia Montserrat
Tauste Rubio, Silvia Bosch Raventós, María Boyé Medina
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona*

Cuidados postoperatorios de enfermería en planta tras la realización de cirugía artroscópica de hombro

*Carolina Trinidad Lencina Rodríguez, María Teresa Ibañez Royo,
María Carmen Ruiz Cacho
Hospital Maz. Zaragoza*

Colocación del paciente, técnica e instrumentación quirúrgica en la ligamentoplastia percutánea del ligamento lateral externo del tobillo

*Anna Gimeno Fonollosa, David Barastegui Fernández, Eila Rivera Boix,
Jordi Navarro Lorente, Roberto Seijas Vázquez, Xavier Cuscó Segarra
Hospital Quirón. Artroscopia G.C. Barcelona*

10:00-11:00 h MESA PEQUEÑAS ARTICULACIONES

*Moderadora: Elena Roses Monfort
Enfermera del Bloque quirúrgico.
Hospital Clínico Lozano Blesa. Zaragoza*

10:00-10:20 h Artroscopia de muñeca

*Ana Abarca
Enfermera quirúrgica.
Hospital Beata María Ana. Madrid*

10:20-10:40 h Artroscopia de Codo. El gran desconocido

*Alicia Lloret Solano
Enfermera quirúrgica.
Hospital M.A.Z. Zaragoza*

10:40-11:00 h Artroscopia de Tobillo

*Ana Isabel Antoranz Martínez
Enfermera quirúrgica.
Hospital M.A.Z. Zaragoza*

11:00-11:30 h Pausa café

11:30-12:30 h MESA CALIDAD Y SEGURIDAD

*Moderadora: Carmen Pérez Martín
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales
Hospital General Universitario Gregorio Marañón.
Madrid*

11:30-11:50 h Maletas y a viajar

*Marta Sola Urbez
Enfermera del Servicio de Esterilización.
Hospital M.A.Z. Zaragoza*

1:50-12:10 h Riesgo Cero

*M. Carmen Roqués Mata
Enfermera quirúrgica.
Hospital Clínico Lozano Blesa. Zaragoza*

12:10-12:30 h SINASP, herramienta de Seguridad

*Raquel Zapater Plana
Enfermera Jefe.
Hospital M.A.Z. Zaragoza*

PROGRAMA CIENTÍFICO - SÁBADO 26 DE MAYO

12:30-13:30 h **CONFERENCIA**

Espalda sana en nuestro trabajo

M^a Teresa Gutiérrez Giménez

*Enfermera y Fisioterapeuta
del Servicio de Rehabilitación.
Hospital M.A.Z. Zaragoza*

13:30-14:00 h **CLAUSURA Y ENTREGA DE PREMIOS**

Rocio Jimenez

*Presidenta del Comité Científico
del 27 curso de enfermería 2018*

Carmen Luna

Vicepresidenta del 27 curso de enfermería 2018

María Saenz

Carmen Sarabia

Representantes del Comité 2019 Santander